

УДК 069.5:633.88(477.46)

**Гербарій лікарських рослин у Науковому гербарії
Уманського національного університету садівництва (УМ)**

Тетяна В. Мамчур, Маргарита І. Парубок

Уманський національний університет садівництва, м. Умань, Черкаської обл.,
Україна, 20300, E-mail: mamchur-tv@ukr.net, m.parubok69@gmail.com

Гербарні колекції рослин, які були зібрані флористами та лікарями з давніх-давен називали травниками. Вони містили опис рослини та мали класифікацію згідно із їх застосуванням. Такий видовий склад травника у вигляді гербарію (датований 1759 р.) зберігається у фондах гербарію Одеського національного університету імені І. І. Мечникова (MSUD) (Коваленко, 2005).

У 2016 р. Науковий гербарій Уманського НУС зареєстровано в Index Herbarium (New York) з ідентифікатором (акронім) – УМ. Його діяльність ведеться за такими напрямками:

- систематизація та інвентаризація гербарію судинних рослин;
- створення інформаційної комп'ютерної бази даних наукового гербарію;
- створення гербарію рідкісних, лікарських, ефірно-олійних, декоративних та інших груп корисних рослин Черкаської та суміжних областей;
- використання гербарію у проведенні наукових досліджень викладачами, студентами та іншими науковими установами.

Насьогодні фонди Наукового гербарію УНУС (УМ) є основою науково-інформаційної бази університету для фундаментальних і прикладних досліджень. За навчальними планами курс ботаніки викладається на трьох факультетах: агрономії, плодоовочівництва, екології та захисту рослин та лісового і садово-паркового господарства. Згідно навчальної програми під час проведення занять з ботаніки студенти працюють з природним матеріалом та гербаріями. Під час навчально-польової практики здійснюють екскурсії у природу, збирають і оформляють систематичний гербарій. З року в рік поповнюється гербарій (УМ) студентськими гербаріями, які виокремлені в окрему частину фонду – навчальний.

Матеріали та методи. Метою нашої роботи є аналіз гербарію лікарських рослин, їх народні назви та використання у народній медицині. Для дослідження взяли студентський гербарій (73 г.з.), який датований 2011-2012 рр. (колектор О. О. Куценко). Опрацювання гербарію проводили шляхом аналізу гербарних зразків, їх етикеток. За результатами опрацювання колекції склали базу даних у форматі Excel, у якій таксономічна приналежність наводилася за інформаційною системою "The Plant List" (<http://www.theplantlist.org>).

Результати та обговорення. Викладання курсу ботаніка, згідно розробленої навчальної міністерської програми збір і вивчення гербарію флори України є обов'язковою складовою даної дисципліни. Студент агрономічного факультету Олександр Куценко виконав за власним бажанням індивідуальне

завдання, зібрав лікарські рослини на Лубенській дослідній станції інституту лікарських рослин (м. Полтава). Рослини загербаризовані на паперових аркушах формату А3 (рис. 1.).



Рис. 1. Гербарні зразки – *Nigella sativa* L., *Isopyrum thalictroides* L., *Clematis integrifolia* L.

Колекцію гербарних зборів лікарських рослин опрацьовували у фонді гербарію (UM), яка представлена 28 родинами покритонасінних рослин. Найбільшу кількість видів представлено родинами – Asteraceae (9 г.з.), Lamiaceae (19), Ranunculaceae (6), Fabaceae (3), Plantaginaceae (4). Відмічено один вид родини вищих спорових рослин – Equisetaceae (1) (табл. 1.). Таксономічну приналежність наводимо за сучасною номенклатурою відповідно до інформаційної системи “The Plant List” [1], оскільки на час збору гербарію ряд родів та видів мав іншу назву або фігурував у ботанічній літературі під кількома різними назвами. Спочатку наводимо синонімічні назви, які були вказані у якості основних на гербарних етикетках аналізованого гербарію, а в дужках наводимо сучасну назву.

Таблиця 1.

Гербарна колекція лікарських рослин

| Родина | Латинська назва | Українська назва | Народна назва |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Actinidiaceae | <i>Actinidia arguta</i> Siebold. et Zucc. | Актинідія гостра | Актинидія гостролиста, а. гостра |
| Amaranthaceae | <i>Aerva lanata</i> (L.) Juss. | Ерва шерстиста | Трава пол-пала, стать пала |
| Apiaceae | <i>Foeniculum vulgare</i> Mill. | Фенхель звичайний | Солодкий кріп, аптечний кріп |
| | <i>Levisticum officinale</i> W.D.J.Koch. | Любисток лікарський | Любим-трава, зоря лікарська |
| | <i>Carum carvi</i> L. | Кмин звичайний | Ганус, квінок, кмен, кмень, кмино, кминок, кмін, цінціпер, цмін, чміль, чорнушка |
| | <i>Archangelica officinalis</i> Hoffm. (<i>Angelica</i> <i>archangelica</i> L.) | Дягель лікарський | Дудник лікарський |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Arcunaceae | <i>Vinca minor</i> L. | Барвінок малий | Могильник, хрещатий барвінок |
| Asteraceae (Compositae) | <i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench. | Ехінацея пурпурова | Їжачки порпурові, їжачки, королиця пурпурова, ромашка пурпурова, рудбекія пурпурова |
| | <i>Achillea millefolium</i> L. | Деревій звичайний | Тисячолісник, порізняк, біляголівник |
| | <i>Chamomilla recutita</i> (L.) Rauschert (<i>Matricaria chamomilla</i> L.) | Ромашка лікарська | Ромашка аптечна, рум'янка, романець, рум'янок аптечний, рум'янок лікарський |
| | <i>Leucanthemum vulgare</i> (Vaill.) Lam. | Королиця звичайна | Невісточка, попівник |
| | <i>Helichrysum arenarium</i> (L.) Moench. | Цмин пісковий | Сухоцвіт, безсмертника польові, нечуйвітер, сухарики, жовті котики, жовті котячі лапки. |
| | <i>Pyrethrum cinerariifolium</i> Trev. (<i>Tanacetum cinerariifolium</i> (Trevir.) Sch. Bip.) | Маруна цінерарієлиста | далматська ромашка, піретрум цінерарієлистий |
| | <i>Anthemis tinctoria</i> L. (<i>Cota tinctoria</i> (L.) J.Gay) | Роман фарбувальний | Польові нагідки |
| | <i>Tanacetum vulgare</i> L. | Пижмо звичайне | Дика горобина, коровай, криворот, польова горобинка, райцвіт |
| | <i>Echinops sphaerocephalus</i> * L. | Головатень круглоголовий | Будяк, білий, б. гірський, вовчі яблука, головатень, єжовник, іванова голова, їжник, їжник, крутай головатий, мнят, мняч, мордовник, пчільник, перекотиполе, престрільник, ростопша, розторопша, твердосон. черсак |
| Berberidaceae | <i>Berberis vulgaris</i> L. | Барбарис звичайний | Квасниця, кислянка, кисле дерево, кисляк-ягода, кислич звичайний |
| | <i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik. | Грицики звичайні | Калитник, мисочки, мішечки, сумочник пастушний, трясилупка, ярутка |
| | <i>Thlaspi arvense</i> L. | Талабан польовий | Безвершник, білиця, білка, вередник, волоски, волосник, горобина кашка, гремука, геречичка, дзвінок, дзвонець, дзвонці, клопець, лопатки, талабан, талбан, тоболочник, тоболочник ролевий, чорне ребро, ярощка, ярутка, ярутка польова |
| Cannabaceae | <i>Humulus lupulus</i> L. | Хміль звичайний | Вининя, винниця, хмелина |
| Cucurbitaceae | <i>Bryonia alba</i> * L. | Переступень білий | Адамів корінь, нечіпай зілля, пекун, підтинник, плетун |
| Cyperaceae | <i>Carex brevicollis</i> DC. | Осока парвська | Госока, осіка, оstriця, різоватиця, різуха, різчина, сковорода, скорода, смикавка, умивка, шварок |
| Equisetaceae | <i>Equisetum fluviatile</i> L. | Хвощ річковий | Хвощ звичайний, сосонка польова |
| Euphorbiaceae | <i>Euphorbia virgultosa</i> Klokov. | Молочай лозовидний | Вовче молочко, вовчинець, дике молоко, молочак, молочій, остромолоч |
| Fabaceae (Leguminosae) | <i>Ononis arvensis</i> L. (<i>Ononis spinosa</i> subsp. <i>hircina</i> (Jacq.) Gams) | Вовчуг польовий | Вовцюг |
| | <i>Galega officinalis</i> L. | Козлятник лікарський | Дика віка, дика люцерна, чокабук |
| | <i>Astragalus dasyanthus</i> ** Pall. | Астрагал шерстистоквітковий | Божі ручки, вовчий горошок, котики, котячий горох, перелет польський, сладима, солодке зілля |
| Fumariaceae | <i>Fumaria officinalis</i> L. | Рутка лікарська | Дика рута, димниця, печіночниця, печінкова трава |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|----------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hypericaceae | <i>Hypericum perforatum</i> L. | Звіробій звичайний | Божа кривці, заяча кривця, кривавник, криштальки, стокривця, прозірник, свентоянське зілля |
| Lamiaceae | <i>Glechoma hederacea</i> L. | Розхідник звичайний | Блющик, будра, плющик, собача м'ята |
| | <i>Lamium album</i> L. | Глуха кропива біла | Мертва кропива |
| | <i>Marrubium vulgare</i> L. | Шандра звичайна | Жилава, м'ята кінська, терпке зілля, шандра, шанта, шмандра, |
| | <i>Mentha aquatica</i> L. | М'ята водяна | Блоховник, душиця польова, м'ята болотна, м. кінська, м. польова, полії |
| | <i>Mentha longifolia</i> (L.) L. | М'ята довголиста | М'ята квасна, м. лісова, м. руська |
| | <i>Mentha × piperita</i> f. 'Alba' L. | М'ята перцева форма біла | М'ята холодна, галушина, канупер, ладошник, мнята, мята, м'ята, натошник, насердник, пахучка, фуфермінт |
| | <i>Origanum vulgare</i> L. | Материнка звичайна | Душанка, душинка, ориган |
| | <i>Thymus serpyllum</i> L. | Чебрець повзучий | Чебрець плазкий, ч. боровий, тим'ян, богородська трава, богородтцева травичка |
| | <i>Dracocephalum moldavica</i> L. | Змієголовник молдавський | Маточник |
| | <i>Lavandula vera</i> DC. (<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.) | Лаванда справжня | Л. колоскова, л. вузьколиста |
| | <i>Hyssopus officinalis</i> L. | Гісоп лікарський | Васильки, гісоп, г. звичайний, езул, езуль, іван-зілля, ісоп, ісопова трава, медовик, юзепки |
| | <i>Stachys germanica</i> L. | Чистець германський | Свинюх, товстий ясько, чистець німецький |
| Liliaceae | <i>Tulipa schrenkii</i> Regel. (<i>Tulipa suaveolens</i> Roth) | Тюльпан Шренка | Тюльпан Геснера, т. духмяний |
| | <i>Convallaria majalis</i> L. | Конвалія звичайна | Кукуричка, маївка |
| Loranthaceae | <i>Viscum album</i> * L. | Омела біла | Бабячий покльон, відьмина мітла, віха, восьмил, елем, словий барвінок, замела, зелена грива, івилга, імела, обмила, омело, омила, омилха, помела, умела, чортове помело, шульга, ямелина |
| Malvaceae | <i>Althaea officinalis</i> L. | Алтея лікарська | Проскурняк, просвірник, рожа, гордовля, пупурник, слизник |
| Papaveraceae | <i>Chelidonium majus</i> * L. | Чистотіл великий | Чистотіл травневий, бородавочник, жовтосік, глечкопар, гладушник, ластовинне зілля, сіре зілля |
| Plantaginaceae | <i>Plantago media</i> L. | Подорожник середній | Бабка космата, битки, брички, дорожник, затягач, швигавка польова, язичок вужовий |
| | <i>Plantago lanceolata</i> L. | Подорожник ланцетолистий | Бабка вузьколиста, дорожник, поранник, порізник, ранник, собачі язички |
| | <i>Plantago major</i> L. | Подорожник великий | Трипутник, бабка, базки, базочки, базьочки, буквиця, дорожник, напутник, нарник, попутник, порізник, припутник, ранник, семижильник, трипутень, трипутник |
| Poaceae | <i>Hierochloe odorata</i> (L.) P. Beauv. | Чаполоч пахуча | Зубрівка, лядник |
| Polygonaceae | <i>Polygonum aviculare</i> L. | Спориш звичайний | Гусятник, куряча трава, моріжок, пташина гречка, свиняче зілля, гусяча трава, топтун-трава |

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|------------------|------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ranunculaceae | <i>Adonis vernalis</i> ** L. | Горицвіт весняний | Гориквіт, горицвіт ярий, жовтоцвіт весняний, заячий мак, купавник, купальник, махорник, павлині очі, пожежна квітка, польовий кріп, розхідник, сосонка, стародубка, терлич, чорногірка, чорноземка |
| | <i>Anemone ranunculoides</i> L. | Анемона жовтецева | Вітеринка жовтецева |
| | <i>Anemone sylvestris</i> L. | Анемона лісова | Вітеринка лісова |
| | <i>Clematis integrifolia</i> L. | Ломиніс цільностий | Галай-зілле, зібій-круча, зябій-круча, ломонос синій, порушна трава, стулилист, стулилистник, стулиуст, циганки |
| | <i>Isopyrum thalictroides</i> * L. | Рівноплідник рутвицелистий | Рутичка або незгода рутичка, пукалка, рясть біла |
| | <i>Nigella sativa</i> L. | Чорнушка посівна | Чернушка |
| Rosaceae | <i>Fragaria vesca</i> L. | Суниці лісові | Червоні ягоди, полуничник |
| | <i>Agrimonia eupatoria</i> L. | Парило звичайне | Буквиця, гармонія, глекопар, золотник, зрадзілля, кішка, парило, печінник |
| Scrophulariaceae | <i>Linaria vulgaris</i> Mill. | Льонок звичайний | Чистик пісковий, дикий льон, собачки |
| | <i>Digitalis lanata</i> Ehrh. | Наперстянка шерстиста | Напалки волохаті, наперсник волохатий |
| Solonaceae | <i>Atropa belladonna</i> * L. | Беладонна звичайна | Вовча вишня, вовчі ягоди, красавка, мадраган, німиця чорна, погане зілля ягодка бішена |
| Urticaceae | <i>Urtica dioica</i> L. | Кропива дводомна | Кропива велика |
| Valerianaceae | <i>Valeriana officinalis</i> L. | Валеріана лікарська | Валеріана висока, маун, м'яун, котяча трава, козлик. одолян |
| Violaceae | <i>Viola odorata</i> L. | Фіалка запашна | Бецинник, бишишник, кінські копитці, підліска, фіявка, фіялка, хвіялка |
| | <i>Viola arvensis</i> Murray. | Фіалка польова | Братки польові, Іван та Марія, мачиха, фіялка польова. |

* – отруйні рослини! ** – занесена до Червоної книги України.

Людство завжди досліджувало рослинний світ і використовувало їх властивості для свої потреб збираючи плоди, листки, квіти та корені. Застосовували як харчову, лікарську, ефіроолійну, прядильну культуру. Вони експериментували, враховували наслідки дії рослини, приймали до уваги негативні чинники. Розвиток науки сприяв розширеному застосуванню рослин як у науковій, так народній (нетрадиційній) медицині (фітотерапевтичній).

Рослини, які стали джерелом отримання лікувальних засобів назвали лікарськими рослинами, ті що вони дозволені до застосування в сучасній науковій медицині, отримали назву офіційнальні (від дат. «officina» – аптека). До них в Україні віднесено понад 200 видів рослин (Бутило ін., 2008).

Народні назви, які подано у табл.1., їх короткий опис, використання здійснювали за працями Г. К. Смик (1991), М. Д. Бутило ін. (2008), М. М. Сафонова, 2011).

Achillea millefolium – загальнозміцнювальна, спазмолітична, кровоспинна і болезаспокійлива дія. Застосовують при кровотечах, ревматизмі, виснаженні та туберкульозі легень, а також зовні – для загоюванні ран.

Althaea officinalis – використовують корені при захворюванні органів дихання (бронхітах, трахеїтах, фурингітах, запаленні легень, бронхіальній

астмі, кашлюку), виразці шлунку і дванадцятипалої кишки, гастритах і проносах; лікує екземи і псоріаз.

Archangelica officinalis – відвар кореневищ застосовують як протизапальний, сечогінний, патогінний і заспокійливий засіб. Сприяє відхаркуванню слизу, особливо при бронхіті та пневмонії.

Astragalus dasyanthus – препарати виявляють гіпотензивний, седативний і сечогінний ефект, нормалізують діяльність серцево-судинної системи та роботу печінки, поліпшують зсідання крові. Культивують у дослідних станція, охороняють у заказниках.

Berberis vulgaris – застосовують при гепатитах, холециститах, захворюванні сечовидільних шляхів, у гинекології, поліпшує кругообіг, збуджує апетит, допомагає при лихоманці та гарячкових станах. Крім лікарських має вітамінізовані та харчові властивості.

Bryonia alba – має протиревматичні і подразнюючі властивості. Використовують як відхаркльовальний, сечогінний, жовчогінний, проносний та глистогінний засіб. Використовується в гомеопатії. Сильно отруйна рослина!

Capsella bursa-pastoris – використовують напої для зупинки кровотеч різного походження; жарознижуючий, патогінний засіб; при гіпертонії.

Carum carvi – плоди виявляють бактерицидні, спазмалітичні, відхаркувальні та жовчогінні властивості, крім того, вони посилюють перистальтику кишечника, настій поліпшує травлення, збуджують апетит, сприяють виділенню молока у матерів-годувальниць. Є також цінною харчовою рослиною.

Chamomilla recutita – одна з найбільш цінних рослин. З широкими терапевтичними можливостями. Має бактерицидну, протизпальну, болезаспокійливу дію.

Chelidonium majus – лікування туберкульозу шкіри, червоного вовчаку, папіломатозу гортані, припікають бородавки і конділоми. Свіжі екстракти бактерицидно діє на стрепто- і стафілококи, зупиняє розвиток грибків і туберкульозної палички. У Західній Європі лікували геморой, золотуху, подагру, сифіліс, злаякісні пухлини шкіри і шлунка. Усі частини рослини отруйні!

Foeniculum vulgare – застосовують при жовчно- та сечокам'яній хворобах, бронхітах і кашлюку, кишково-лункового тракту (коліки).

Fragaria vesca – мають жовчогінну, патогінну та протизапальну дію. Корисний напій з литків при цукровому діабеті, набряках, безсонні, бронхіальній астмі, жовчнокам'яній і сечокам'яній хворобах, подагрі та інших порушеннях сольового обміну, авітомінозах та анемії. Плоди використовують у косметології та дерматології (виводять плями і ластовиння, лікують лишай та екземи). Навіть К. Ліней у свій часвилікував подагру, яка насьогодні має дисить поширене захворювання.

Fumaria officinalis – використовують при лікуванні гепатиту (жовтяниці), шкірній висипці, лишаях та корості (болгарськими знахарями). Також використовують при пригнічених станах (депресії), істерії, виразковій хворобі шлунка та метеоризмі. Існують застереження накопичення діючих речовин у

організмі, а тому самолікування заборонено!

Helichrysum arenarium – надають перевагу відвару для стимуляції роботи шлунку як спазмолітичний і жовчогінний, сечогінний і кровоспинний засіб.

Hypericum perforatum – найчастіше використовують при хворобах травного тракту. Лікує жовчні шляхи (застої жовчі, холецистит, жовтокам'яна хвороба), пронос, геморої.

Leucanthemum vulgare – препарати мають сечогінну, спазмолітичну, болезаспокійливу та антигельмінтну дію.

Levisticum officinale – ефективний відхаркльовальний, а також заспокійливий і знеболювальний засіб, настій використовують для миття голови при лупі та випаданні волосся. Любисток здавна відомий, як пряна культура.

Mentha piperita – заспокійливий, гіпотензивний (знижує артеріальний тиск) засіб. Ментол як легкий судиннорозширювальний засіб застосовують при стенокардії і спазматичних станах судин головного мозку, шкіряні захворювання. Входять листки до вітрогінних, патогінних та інших лікарських чаїв.

Scutellaria baicalensis – настій коренів призначають при посиленому серцебитті, міокардиті, гострому суглобовому ревматизмі, запаленні легень, використовують як кровоспинний засіб.

Tanacetum vulgare – лікує неврози, інтоксикацію, які викликані туберкульозом легень, ревматизму, епілепсії, захворювань дихальних шляхів. Зовні використовують для лікування ран, виразок, синців, спазмів м'язів кінцівок, миють голову при педикульозі.

Thymus serpyllum – завдяки вмісту тимолу має бактерицидну дію, протисудомні, заспокійливі, ранозагоювальні, антигельмінтні та болезаспокійливі властивості. Використовують від гострих і хронічних захворюваннях дихальних шляхів, бронхіальній астмі та туберкульозі.

Vinca minor – використовують для лікування гіпертонічної хвороби, мігрені, зубного болю, цинги. Кровотеч із ясен, емфізему легень, діарею, безпліддя, маткові та кишкові кровотечі, екземи ін. хвороби шкіри. Оскільки має рослина токсичні властивості, потрібно використовувати тільки під контролем кваліфікованого фітотерапевта!

У своїй праці М. М. Фещенко [6] наголошує, що окрім української ботанічній термінології люди вживають в побуті велику кількість народних назв лікарських рослин. Це назви культурних і дикоростучих, їстівних, сільськогосподарських і декоративних трав, дерев та ін. Народна ботанічна номенклатура істотно відрізняється від наукової: народні назви рослин неоднозначні, та сама рослина може мати кілька найменувань. Різноманітність назв у народі пов'язана з певною особливістю, наприклад, родова назва осоки (*Carex*) походить від старослов'янського «осечи» – «обрізати», адже гострі листки можуть поранити шкіру.

Народні назви рослин тісно пов'язані з реальною дійсністю. В них відбиваються особливості форми, смаку, кольору, характер цвітіння, її лікувальна властивість та характер впливу на людину. Н-д. назва свербіжниця

польова (*Knautia arvensis*) цікава своїм трактуванням російської назви «короставник». Пояснюють, що рослина росте на «слідах» корів. Але найвірогідніше – це слово походить від слова «короста» – кірочки при шкірних захворюваннях, яке викликають шкірні кліщі, а лікують завдяки міцного настою цієї рослини. Можна також сказати і про рутку лікарську (*Fumaria officinalis*), яка дістала народну назву печіночниця, печінкова трава за її застосуванням при хворобах печінки

Висновки. Гербарні зразки лікарських рослин слугують наочним матеріалом для вивчення дисципліни «Лікарські рослини», а також у фармакології, фармакогнозії, фармацевтичній хімії. Лікарські властивості рослин багатогранні та мають різне застосування: розроблення різних рецептів лікарських чаїв і зборів при основних захворюваннях, застосування у науковій та народній медицині, в акушерстві та гінекології, як косметичні засоби, харчове застосування деяких рослин, створення напоїв з цілющих плодів і ягід, медова кулінарія та багато ін.

Отже, важливо читаючи народну назву рослини ми можемо зробити приблизний аналіз її використання. А відтак, уже більше знати про саму рослину.

Література

1. «The Plant List». [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.theplantlist.org>
2. Бутило М. Д. Лікарські рослини Лісостепу України, їх раціональне використання і збереження / М. Д. Бутило, С. І. Дениско, І. Л. Дениско. Умань: Уманське ВПП. 2008. 688 с.
3. Коваленко С. Г. Скарби гербарію Одеського національного університету ім. І. І. Мечникова. Травник XVIII сторіччя / С. Г. Коваленко, О. Ю. Бондаренко // Вісник ОНУ. Т.10. В.5. 2005. Біологія. С. 191-198.
4. Сафонов М. М. Повний атлас лікарських рослин / М. М. Софронов. – Тернопіль: Навчальна книга – Богдан, 2011. 384 с.
5. Смик Г. К. Корисні та рідкісні рослини України: словник-довідник народних назв / М. М. Смик. К.: «Українська Радянська Енциклопедія» імені М.П. Бажана, 1991. 416 с.
6. Фещенко М. М. Народні назви лікарських рослин [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://kulturamovyu.univ.kiev.ua.pdf>